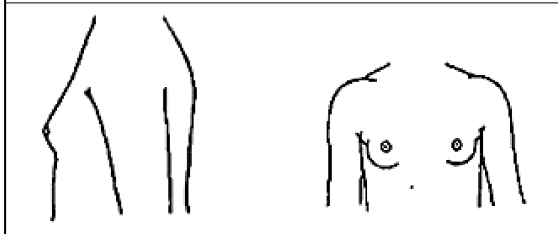
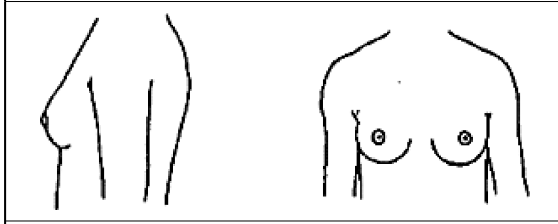
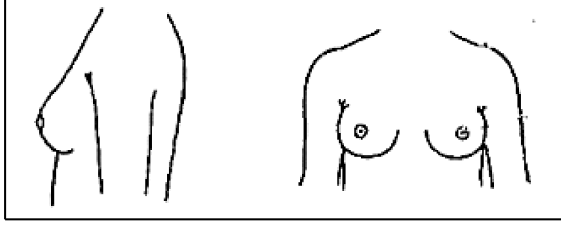
一、青春期发育的评估

（一）青春期发育的评估——女性青春期发育的评估（＃100100—＃100101）

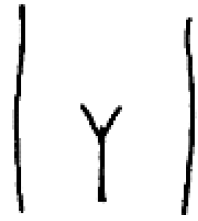
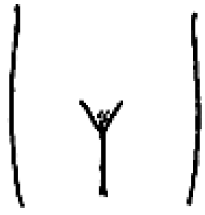
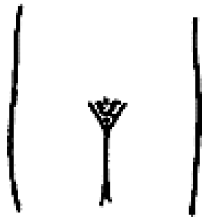
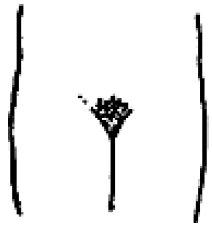
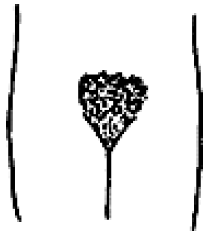
下图显示乳房发育的各个阶段。每一个少年要经过如图所示的五个阶段，但是有些青少年会跳过一些阶段。请看看每幅图，并仔细阅读说明。

在最接近您当前的乳房阶段的框内打“×”

	1［　］ 乳头在这个阶段长出了一点。乳房的其余部分仍然是很平
	2［　］ 这是乳房的萌芽阶段。在这个阶段乳头会发育的比第一阶段大。乳房像是一个小土堆。乳头周围（乳晕）的暗区大于第一阶段
	3［　］ 乳晕和乳房都大于第二阶段。乳房变圆，形如成人，只是体积较小
	4［　］ 乳头和乳晕隆成一个圆形小丘向前突出（注：这个阶段可能不会发生在一些青少年身上，一些青少年的发育会跳过第四阶段，从第三阶段直接发育到第五阶段）
	5［　］ 这是成年阶段。乳房发育完全。在这个阶段只有乳头伸出。乳晕与乳房的圆形融成一体

下面的图显示不同数量的阴毛，女性的阴毛发育可以经过图示的五个阶段。请看每幅图并仔细阅读说明。

在最接近你当前阴毛阶段的框内打“×”

	1［　］没有阴毛
	2［　］有一些浅色的阴毛。阴毛可能是直的或稍微卷曲
	3［　］这个阶段的阴毛比上一阶段更黑。阴毛更为粗糙和更卷曲。它已蔓延并覆盖较大的面积
	4［　］现在的阴毛和成年女性的一样粗、黑和卷曲。然而，阴毛覆盖的面积却没有成年女子大。阴毛没有蔓延到大腿上
	5［　］阴毛类似于成年女性。它也和成年女性一样覆盖了同样大小的区域。阴毛在覆盖到大腿上后通常会形成一个三角形图案（注意：你的阴毛发展阶段可能会与乳房发育阶段存在一定差异）

生殖健康——青春期发育的评估	
指标编号	100100
名　　称	青春期发育的评估
定　　义	两份不同的量表分别用于评估男性和女性青春期的发育阶段。通过评估阴毛、女性的乳房发育或男性睾丸的大小和形状来评估男、女青春期的发育
目　　的	评估女性或者男性青春期的发育阶段

续　表

女性青春期发育的评估	
测量方案编号	100101
测量方案说明	受访者使用坦纳(Tanner)分期图自我评估乳房和阴毛的发育
填表特殊指导	来源于“埃文亲子纵向研究”(ALSPAC)：希望使用下一页面的图片来评估你的身体发育阶段。这些不同发育阶段的图片通常是由医生来评估女孩的成长和发育的各个阶段的。我们需要知道哪张图片和你现在的发育阶段一致。并非所有的青少年都遵循相同的发展模式。根据图片及图片说明，选择最接近的即可
测量记录表格	下图显示乳房发育的各个阶段。每一个少年要经过如图所示的五个阶段，但是有些青少年会跳过一些阶段。请看看每幅图，并仔细阅读说明 在最接近你当前的乳房阶段的框内打“×”