十三、特发性震颤体征（＃131300—＃131301）

当被检查者坐着时：

0＝看不见震颤。

1＝振幅小/几乎不能感知的震颤或间歇性震颤。

2＝中度幅度的震颤（1～2 cm），通常存在，明显摆动。

3＝大振幅（＞2 cm），剧烈地、抽搐的震颤，造成洒水或无法握笔而很难完成任务。

1. 双手放在膝盖上 15 s。
2. 手臂置于 90°位置 15 s（手臂支撑）。
3. 手臂外展 15 s。
4. 水从一个杯子倒入另一个杯子（杯子应该是标准尺寸，至少灌 1/4 夸脱；8 次）。
5. 将一勺水从膝盖水平盛起倒入口中，然后再返回原位，再重复 7 次。
6. 从加满水的杯子喝水，每只手重复 7 次。
7. 右手指鼻 8 次。
8. 左手指鼻 8 次。
9. 张握右手 10 次。
10. 张握左手 10 次。
11. 右手上下旋转 10 次。
12. 左手上下旋转 10 次。
13. 踏右脚 10 次。
14. 踏左脚 10 次。
15. 闭口 5 s。
16. 张口 5 s。
17. 持续发声：先“AAA”10 s，然后“EEE”。
18. 患者坐着时头直立 10 s。
19. 检查者检查每只手臂和腿部的被动张力，并在录像带上对此进行评论。
20. 每只手画 2 个阿基米德螺旋（被检测者应至少完成 6 个圆周运动）。

当被评估者站立时：

21. 双手放在两侧 10 s；录像也要包括腿。
22. 步行 20 英尺并转身。
23. 前后步态步行 10 步。
24. 优势手　　[　]右手　　[　]左手

神经病学——特发性震颤体征	
指标编号	131300
名　　称	特发性震颤体征
定　　义	这是一个评估特发性震颤的检查，即身体一个或多个部位不自主地运动，如头部、胳膊或腿
目　　的	这项检查可用于在人群中筛查特发性震颤的体征
特发性震颤体征	
测量方案编号	131301
测量方案说明	华盛顿海兹-因伍德特发性震颤遗传研究(WHIGET)震颤评定量表包括 23 项录像的检查，评估静止性、姿势性和运动性震颤的严重性。评价项目包括手臂的伸展、倒水、用勺子喝水、喝水、绘制阿基米德螺旋，以及手指触摸鼻子。该使用方法包括评分和分类指导，还提供一份教学录像带，以帮助培训评估者
填表特殊指导	有教学录像带可供学习使用华盛顿海兹-因伍德遗传研究特发性震颤遗传研究(WHIGET)震颤评定量表(路易斯等，2001 年)
测量记录表格	**华盛顿海兹-因伍德遗传研究特发性震颤(WHIGET)震颤评定量表录像测试使用方法** **评分说明：** *ET 标准：* 1. 在检查中，至少 1 只手臂的姿势性震颤＋2(头部震颤可能也存在，但不足以诊断) 2. 在检测中，必须有： A. 在至少 4 项任务中有运动性震颤＋2 B. 一项任务 1 中有运动性震颤＋2 而且另一个第二个任务中有运动性震颤＋3，任务包括：倒水、用勺子喝水、饮水、指鼻、绘制螺旋 3. 如果在检测中震颤出现在惯用手，那么必须自报至少有 1 项日常生活活动受到干扰(吃饭、喝水、写作、劳作)，如果在检查中，震颤不发生在优势手上，这个标准是无关紧要的 4. 药物、甲状腺功能亢进症、乙醇(酒精)，或肌张力障碍不是潜在的原因 5. 非精神性的(奇怪特征、性格矛盾、变化、注意力分散、其他心理特点) *很可能的 ET 标准(1 和 3～5 必须有，无论是 2A 或 2B 也必须有)：* 1. 在检测中，＋2 姿势性震颤可有可无 2. (a) 同上述第 2 (b) 检测中有头部震颤 3. 在惯用手的震颤可能会、也可能不会影响至少 1 项每天日常活动 4. 药物、甲状腺功能亢进、肌张力障碍或酒精不是潜在的原因 5. 非精神性的 *可能的 ET 标准：* 1. 在检查中，3 个任务中有＋2 运动性震颤 2. 没有其他规定 *震颤评分(0～3)：* 0：看不见震颤 1：振幅小/几乎不能感知的震颤或间歇性震颤 2：中度幅度的震颤(1～2 cm)，通常存在明显摆动 3：大振幅(＞2 cm)，剧烈地、抽搐的震颤，造成洒水或无法握笔而很难完成任务 *神经内科工作组备注：请查阅 Louis 等(2001 年)针对震颤评级为 4 的讨论内容*