

Escala de Ambiente Familiar durante a Pandemia COVID-19

Distanciamento social é prática de reduzir contato físico com pessoas de fora de casa (por exemplo, em lugares sociais, de trabalho ou escolas), para evitar a transmissão do vírus COVID-19 (Coronavírus).

Parte 1

Informação Pessoal

Idade _____

Gênero: Masculino __ Feminino __ Não Informar __

País de residência atual _____ Há quantos anos vive neste País _____

Código postal _____

Qual é o seu grau mais alto de escolaridade (completo)?

- Não completei educação formal
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Ensino Superior
- Pós-graduação

Informação sobre seu domicílio

Total de pessoas que vivem na sua casa (incluindo você) _____

Quantidade daqueles que não são membros da sua família (exemplo: amigos, colegas de quarto, inquilinos) _____

Quantidade de adultos com 65 anos ou mais _____

Quantidade de adultos que requerem cuidado por problemas de saúde ou deficiências (excluindo COVID-19) _____

Quantidade de crianças: menor que 5 anos _____ entre 5 e 11 anos _____ entre 12 e 18 anos _____

Quantidade de crianças com deficiência ou que requerem necessidades médicas especiais _____

Número de quartos na casa _____

Você ou sua família moram em casa própria? Sim ___; Não ___

Informação sobre a COVID-19

Tempo de distanciamento de social

- a. Menos que uma semana
- b. Uma semana a um mês
- c. Um a dois meses
- d. Mais que dois meses

Você está atualmente praticando distanciamento social? Sim ___; Não ___

Alguém da sua casa apresenta os sintomas da COVID-19? Sim ___; Não ___

Se sim, eles fizeram teste? Sim ___; Não ___

Se sim, o resultado do teste foi positivo? Sim ___; Não ___

Se sim, a hospitalização foi necessária? Sim ___; Não ___

Alguém da sua família (dentro ou fora de casa), faleceu de COVID-19 ou de complicações relacionadas? Sim ___; Não ___

Durante a pandemia da COVID-19 você ou alguém da sua casa está ou esteve trabalhando em cuidados de saúde com contato direto com pacientes? Sim ___; Não ___

Durante a pandemia você ou alguém da sua casa está ou esteve trabalhando em um ambiente considerado de alto risco para contrair a COVID-19? Sim ___; Não ___

Dos adultos da sua casa, quantos estão trabalhando de casa (teletrabalho)? ___

Dos adultos da sua casa, quantos deixaram de trabalhar por causa da COVID-19? ___

Parte 2

Comparado a ANTES da pandemia da COVID-19, durante o distanciamento social, há ou houve mais CONFLITOS na sua casa sobre...

	Muito menos que antes	Um pouco menos que antes	Igual que antes	Um pouco mais que antes	Muito mais que antes	Não se aplica a minha casa	Prefiro não responder
Como passar o tempo livre (p. ex., ver TV, hobbies, brincar, fazer exercício)							
Educação ou cuidado das crianças							
Tarefas da escola (das crianças)							
Decisões sobre como deveríamos cuidar da nossa saúde (p. ex., tomar remédios, ir ao médico, comer o suficiente)							
Decisões sobre saídas rápidas (p. ex., ir ao mercado, fazer visitas)							
Decisões sobre quem pode ser recebido em casa							
Manutenção do lar (p. ex., organizar, limpar, lavar a roupa, consertos em casa)							
Higiene pessoal							
Comida (p. ex., o que se compra, a comida que se prepara ou a quantidade de comida que se consome)							
Trabalho ou emprego (p. ex., encontrar um trabalho, ir ao trabalho, falta de um lugar tranquilo para teletrabalho)							
As finanças (p. ex., gastos com compras, pagar contas)							
Privacidade ou espaço individual							
As notícias ou redes sociais (p. ex., ver muitas notícias, o que se acredita das redes sociais, o que as pessoas compartilham nas redes sociais)							
Uso de álcool, tabaco ou drogas							
Política							

Comparado com ANTES da pandemia da COVID-19, durante o tempo de distanciamento social, houve ou há maior UNIÃO em casa devido a:

	Muito menos que antes	Um pouco menos que antes	Igual que antes	Um pouco mais que antes	Muito mais que antes	Não se aplica a minha casa	Prefiro não responder
Passar o tempo livre (p. ex., ver TV, hobbies, brincar, fazer exercício)							
Conversar juntos							
Fazer exercícios/atividades físicas juntos							
Participarem do cuidado com as crianças							
Enfrentar desafios ou solucionar problemas em conjunto							
Ajudar o outro (p. ex., uso de tecnologia, cuidados em saúde)							
Compartilhar as tarefas de casa (p. ex., cozinhar, organizar, lavar, limpar)							
Fazer saídas rápidas juntos (p. ex., ir ao mercado, fazer visitas)							
Comer juntos							
Demonstrar importar-se ou dar apoio emocional ao outro							
Demonstrar afeição (abraços, beijos)							
Intimidade física (relação sexual)							
Compartilhar atividades religiosas ou espirituais (p. ex., orar, meditar, leituras religiosas)							
Compartilhar recursos materiais (p. ex., itens pessoais, livros, dinheiro)							
Ajudar outros juntos (p. ex., voluntariado, trabalho solidário)							

Citation: Behar-Zusman, V., Chavez, J. V., & Gattamorta, K. (2020). Developing a Measure of the Impact of COVID-19 Social Distancing on Household Conflict and Cohesion. *Family Process*, DOI: 10.1111/famp.12579.