

# Spanish COVID-19 Participant Experience (COPE) Survey

¿Qué debo saber antes de participar?

El Programa Científico All of Us busca entender los cambios en sus experiencias y su salud durante la pandemia de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Ayúdenos a saber más al completar esta encuesta. Su participación puede ayudar a investigadores científicos en todo el mundo a entender mejor el impacto de la pandemia COVID-19 durante estos tiempos difíciles. El Programa Científico All of Us repetirá esta encuesta a lo largo de la pandemia.

Las preguntas de esta encuesta pueden ser sensibles y pueden causar preocupación o ansiedad. Recuerde que su privacidad es muy importante para nosotros. Su nombre e identidad se separarán de sus respuestas antes de compartirlas con los investigadores científicos autorizados.

Mientras responde, nadie estará observando sus respuestas. Sin embargo, en base a sus respuestas el sistema automáticamente puede sugerirle una línea de apoyo telefónico gratuito para recibir ayuda inmediata.

Puede dejar de participar en esta encuesta en cualquier momento. Esta encuesta le tomará de 20 a 30 minutos aproximadamente para completarla.

Sí, estoy listo(a) para completar la encuesta. Sí, pero quiero completar la encuesta en otro momento. No quiero participar en la encuesta.

Responda cada pregunta de la manera más honesta posible. Estamos buscando sus propias respuestas, no lo que usted piensa que su doctor, familiares o amigos quieren que responda.

No sienta que debe pasar mucho tiempo respondiendo cada pregunta. La primera respuesta que le viene a la mente normalmente es la mejor. Si no está seguro(a) sobre cómo responder una pregunta, elija la mejor respuesta de las opciones que se le presentan. Algunas preguntas también le permiten indicar si no sabe la respuesta o si prefiere no responder. Algunas de estas preguntas podrían ser delicadas. Puede decidir no responderlas.

## Experiencias de distanciamiento social

**Las siguientes preguntas son acerca de sus experiencias con el distanciamiento social. El distanciamiento social significa mantener espacio entre usted y otras personas que viven fuera de su casa.**

En el último mes, ¿le han causado estrés las recomendaciones de distanciamiento social?

Mucho Algo

Un poco

Nada

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, me he quedado en casa todo el día (o si salí, permanecí por lo menos a 6 pies o 2 metros de distancia de las personas que no viven conmigo).

Ninguno de los días (0 días) Varios

días (1-2 días) La mayoría de los

días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he ido a mi lugar de trabajo (pagado o voluntario) que está fuera de mi casa.

Ninguno de los días (0 días) Varios

días (1-2 días) La mayoría de los

días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he asistido a reuniones sociales fuera de mi casa de MÁS de 10 personas.

Ninguno de los días (0 días) Varios

días (1-2 días) La mayoría de los

días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he asistido a reuniones sociales fuera de mi casa de MENOS de 10 personas.

Ninguno de los días (0 días) Varios

días (1-2 días) La mayoría de los

días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he ido de compras a un centro comercial u otro lugar, o he salido "solo por diversión".

Ninguno de los días (0 días) Varios días (1-2 días) La mayoría de los días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he visitado residencias para ancianos (asilos) o centros de cuidado a largo plazo (por motivos que no son de trabajo).

Ninguno de los días (0 días) Varios días (1-2 días) La mayoría de los días (3-4 días) Todos los días

Piense en sus hábitos sociales actuales ... en los últimos 5 días, he estado en contacto cercano con alguien que pertenece a un grupo de riesgo para el coronavirus (COVID-19) (adultos de 50 años o más, personas con enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, pulmonares, hepáticas o renales, diabetes, presión arterial alta o sistema inmunitario deficiente [defensas bajas]). Esto incluye a personas dentro y fuera de su vivienda.

Ninguno de los días (0 días) Varios días (1-2 días) La mayoría de los días (3-4 días) Todos los días No sé

En relación a las actividades anteriores, en los últimos 5 días, mi interacción social con personas fuera de mi casa

fue: Mucho menos de lo normal  
Un poco menos de lo normal  
Casi normal Más de lo normal  
Mucho más de lo normal

Ahora, piense en las recomendaciones y las órdenes relacionadas al coronavirus (COVID-19)... En el último mes, ¿con qué frecuencia sigue las recomendaciones de higiene durante esta pandemia, por ejemplo, lavarse las manos frecuentemente, evitar tocarse la cara, cubrirse la boca al toser, usar una mascarilla/cubre bocas y evitar las superficies que se tocan frecuentemente en los espacios públicos?

Todo el tiempo La mayor parte del tiempo A veces Rara vez