



Data Collection Worksheet

Please Note: The Data Collection Worksheet (DCW) is a tool to aid integration of a PhenX protocol into a study. The PhenX DCW is not designed to be a data collection instrument. Investigators will need to decide the best way to collect data for the PhenX protocol in their study. Variables captured in the DCW, along with variable names and unique PhenX variable identifiers, are included in the PhenX Data Dictionary (DD) files.

1. ¿De qué formas ha afectado el brote de COVID-19 tu atención médica general?
(Marca todas las que correspondan)

01 No fui a citas de atención médica porque me preocupaba tener que entrar al consultorio del profesional de la salud

02 El profesional de la salud que me atiende canceló las citas

03 El profesional de la salud que me atiende cambió a consultas por teléfono o en línea

04 El profesional de la salud que me atiende me dijo que me autoaislara o me mantuviera en cuarentena

05 Ninguna de estas correspond

2. ¿Tu escuela cerró a causa del brote de COVID-19?

01 Sí

02 No → Pasa a la pregunta 3

03 No estoy inscrito/a en ninguna escuela → Pasa a la pregunta 3

2.a. ¿Normalmente recibes comidas gratuitas en la escuela?

01 Sí

02 No → Pasa a la pregunta 2.b

2.a.1. ¿La escuela te ha ofrecido comidas durante el cierre escolar a causa de la COVID-19?

01 Sí

02 No → Pasa a la pregunta 2.b

2.a.1.a. ¿Has podido recibir las comidas que proporciona la escuela durante el cierre asociado con COVID-19?

01 Sí

02 No

2.b. ¿La escuela ha ofrecido aprendizaje en línea durante el cierre?

01 Sí

02 No → Pasa a la pregunta 3

2.b.1. ¿La escuela ha proporcionado alguna de las siguientes cosas para apoyar el aprendizaje en línea?

2.b.1.a. Acceso gratuito a Internet en casa

01 Sí

02 No

2.b.1.b. Computadora o tableta gratuita

01 Sí

02 No

3. ¿Qué tipo de acceso a Internet tienes en casa? (Marca todos los que correspondan)

01 Internet de banda ancha de alta velocidad (wifi) (p. ej., DSL, cable, fibra óptica)

02 Internet por línea telefónica (no wifi) → Pasa a la pregunta 4

03 Teléfono inteligente no conectado a una red wifi del hogar (p. ej., uso de celular, red LTE, punto de acceso móvil o hotspot, wifi de un vecino) → Pasa a la pregunta 4

04 No tengo acceso a Internet en casa → Pasa a la pregunta 4

3.a. ¿Tenías acceso a Internet de banda ancha de alta velocidad en casa antes del 1 de marzo de 2020?

01 Sí

02 No

En las filas 4.a a 4.h a continuación, marca 'Menos', 'Igual' o 'Más' para indicar cuánto realizas ahora la actividad en comparación con antes del brote de COVID-

19.

4. En comparación con antes del brote de COVID-19, ¿cuánto haces ahora lo siguiente?

4.a. Comer

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.b. Dormir

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.c. Actividad física

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.d. Pasar tiempo afuera

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.e. Pasar tiempo en persona con amigos

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.f. Pasar tiempo a distancia con amigos (p. ej., en línea, en las redes sociales, por mensajes de texto)

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.g. Pasar tiempo viendo la televisión, jugando videojuegos o juegos por computadora, o usando las redes sociales con fines educativos, como para el trabajo escolar

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

4.h. Pasar tiempo viendo la televisión, jugando videojuegos o juegos por computadora, o usando las redes sociales con fines que no son educativos

01 [] Menos

02 [] Igual

03 [] Más

5. En comparación con antes del brote de COVID-19, ¿te sientes...?

01 [] mucho menos conectado/a socialmente

02 [] menos conectado/a socialmente

03 [] un poco menos conectado/a socialmente

04 [] un poco más conectado/a socialmente

05 [] más conectado/a socialmente

06 [] mucho más conectado/a socialmente

6. ¿Qué has hecho para sobrellevar el estrés relacionado con el brote de COVID-19? (Marca todas las que correspondan)

01 [] Practicar meditación o atención plena (mindfulness)

02 [] Participar en más actividades en familia (p. ej., juegos, deportes)

03 [] Comer con más frecuencia, incluidos refrigerios o snacks

04 [] Aumentar el tiempo que pasas leyendo libros o haciendo actividades como rompecabezas y crucigramas

05 [] Beber alcohol

06 [] Consumir tabaco (p. ej., fumar; no se incluye el vapeo)

07 [] Consumir marihuana (p. ej., fumar, ingerir; no se incluye el vapeo) o cannabidiol (CBD)

08 [] Vapear marihuana

09 [] Vapear otras sustancias (p. ej., cigarrillos electrónicos, jugo de vape)

10 [] Hablar con los profesionales de la salud que me atienden con más frecuencia, incluido el profesional de la salud

mental (p. ej., terapeuta, psicólogo, consejero)

11 [] Hacer trabajos voluntarios

12 [] No he hecho ninguna de estas cosas para sobrellevar el brote de COVID-19

7. Indica en qué grado crees que el brote de COVID-19 tiene un efecto positivo o negativo en tu vida.

01 [] Sumamente negativo

02 [] Moderadamente negativo

03 [] Algo negativo

04 [] Ningún efecto

05 [] Ligeramente positivo

06 [] Moderadamente positivo

07 [] Sumamente positivo

8. Desde que te enteraste del brote de COVID-19, ¿con qué frecuencia te has sentido feliz y satisfecho/a con tu vida?

01 [] Nunca

02 [] Rara vez

03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

En las filas 9.a a 9.i a continuación, marca 'Nunca', 'Rara vez', 'A veces', 'Con frecuencia' o 'Con mucha frecuencia' para indicar la frecuencia con que has tenido esa experiencia desde que te enteraste del brote de COVID-19.

9. Desde que te enteraste del brote de COVID-19, ¿con qué frecuencia...?

9.a. has tenido dificultad para dormir

01 [] Nunca

02 [] Rara vez

03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

9.b. te has sobresaltado fácilmente

01 [] Nunca

02 [] Rara vez

03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

9.c. has tenido arrebatos de ira (de gran enojo)

01 [] Nunca

02 [] Rara vez

03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

9.d. has sentido que el tiempo va avanzando más lentamente

01 [] Nunca

02 [] Rara vez

03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

9.e. te has sentido aturdido/a

01 [] Nunca

- 02 [] Rara vez
- 03 [] A veces
- 04 [] Con frecuencia
- 05 [] Con mucha frecuencia

9.f. has tratado de evitar pensamientos y sentimientos relacionados con la COVID-19

- 01 [] Nunca
- 02 [] Rara vez
- 03 [] A veces
- 04 [] Con frecuencia
- 05 [] Con mucha frecuencia

9.g. has tratado de no leer ni ver información sobre la COVID-19

- 01 [] Nunca
- 02 [] Rara vez
- 03 [] A veces
- 04 [] Con frecuencia
- 05 [] Con mucha frecuencia

9.h. has tenido sueños angustiantes sobre la COVID-19

- 01 [] Nunca
- 02 [] Rara vez
- 03 [] A veces
- 04 [] Con frecuencia
- 05 [] Con mucha frecuencia

9.i. has estado angustiado/a cuando ves algo que te recuerda la COVID-19

- 01 [] Nunca
- 02 [] Rara vez
- 03 [] A veces

04 [] Con frecuencia

05 [] Con mucha frecuencia

Protocol source: <https://www.phenxtoolkit.org/protocols/view/960204>