

Fatigue Assessment Scale

Усталость

Следующие десять определений нужно использовать, чтобы оценить Ваше состояние на **текущей** стадии выздоровления от COVID-19 (за последнюю неделю). **Пожалуйста, ответьте на каждое приведенное определение, даже если оно не описывает точно Ваше состояние.** *

Никогда Иногда Регулярно Часто Всегда

Меня беспокоит
усталость

Я очень быстро утомляюсь	<input type="radio"/>				
Я не очень много делаю намеченных дел в течение дня	<input type="radio"/>				
У меня хватает энергии для повседневных дел	<input type="radio"/>				
Я чувствую себя физически утомленным(ой)	<input type="radio"/>				
	Никогда	Иногда	Регулярно	Часто	Всегда
Мне трудно начинать что-то делать	<input type="radio"/>				
Мне трудно мыслить ясно	<input type="radio"/>				
У меня нет желания чем-то заниматься	<input type="radio"/>				
Я чувствую себя умственно утомленным(ой)	<input type="radio"/>				
Когда я чем-то занят(а), я могу легко сосредоточиться	<input type="radio"/>				

По сравнению с Вашим состоянием до COVID-19, как бы Вы описали состояние усталости **во время** восстановления от COVID ? *

- Сильнее, чем до COVID
- Умеренно сильнее, чем до COVID
- Слегка сильнее, чем до COVID
- Так же, как и до COVID

Меньше, чем до COVID

Сколько часов в среднем занимает у Вас ДНЕВНОЙ отдых сейчас, во время восстановления от COVID-19 ? (Дневной отдых - время расслабления, когда Вы не занимаетесь рабочими или домашними делами). Это не включает дневной сон или дремоту. *

- Меньше, чем 2 часа в день
- 2-4 часа
- 4-6 часов
- 6-8 часов
- Больше 8 часов в день

Если усталость - характерный симптом, когда она появилась? *

Отметьте для первых 4 недель, затем месяцев (если применимо). Даже если этот симптом беспокоил меньше недели или месяца, укажите его.

	Не применимо	Неделя 1	Неделя 2	Неделя 3	Неделя 4	Месяц 2	Месяц 3	M
Усталость	<input type="checkbox"/>							