PhenX Measure: Fruits and Vegetables Intake (#050700)
PhenX Protocol: Fruits and Vegetables Intake (#050701)

Please Note: The Spanish version protocols have the following differences from the English version:

Refused/Don't Know Option not collected

Date of Interview/Examination (MM/DD/YYYY):_____

Estas preguntas se refieren a los distintos tipos de alimentos que usted comía o bebía NORMALMENTE durante el MES PASADO, es decir, durante los últimos 30 días. En su respuesta, por favor incluya comidas y bocados consumidos en el hogar, trabajo, escuela, restaurantes, y cualquier otro sitio

*Read text if the respondent needs further clarification about the information requested.

1. Durante el mes pasado ¿cuántas veces bebió JUGOS PUROS DE FRUTA tales como, jugos de naranja/china, mango, manzana, uva y papaya?

   *Read if necessary: INCLUYA solamente jugos puros. NO incluya bebidas con sabor a frutas que le añaden azúcar, como un cóctel de arándano/cranberry, Hi-C, limonada, Kool-aid, Gatorade, Tampico y Sunny Delight.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

2. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió FRUTAS? INCLUYA las frutas frescas, congeladas, o enlatadas. NO incluya jugos.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

3. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió cualquier tipo de ENSALADA VERDE, con o sin otros vegetales?

   *Read if necessary: Incluya ensaladas de espinacas.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

4. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió French Fries o PAPAS FRITAS preparadas en casa?. Recuerde incluir papas fritas que coma en restaurantes y que prepare en casa.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

5. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió otras papas? CUENTE papas al horno, papas hervidas, papas majadas/puré de papa, y ensalada de papas.

   *Read if necessary: No incluya camotes, patatas, French Fries ni papas fritas. Incluya papa roja y papa amarilla "Yukon Gold."

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

6. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió frijóles/habichuelas cocidas, como frijóles refritos, frijóles al horno, sopa de frijóles y frijóles con cerdo/puerco/lechón?

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

7. Durante el mes pasado . . . Sin incluir los que acaba de mencionar (ensaladas de lechuga, papas blancas, habichuelas o frijoles, frijoles cocidos), y sin contar arroz, ¿Con qué frecuencia comió OTROS vegetales?

   *Read if necessary: Ejemplos de otros vegetales incluyen tomates/jitomates, judías verdes/ejotes, zanahorias, elote/maíz, camotes, yuca, patatas, repollo/col, raíz de frijol, acelgas/collard greens y brécol/brócoli.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

8. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió SALSA DE TOMATE tales como salsa de espaguetis o pizza con salsa de tomate?

   No incluya Catsup. Incluya salsas o purés de tomate enlatadas y salsas hechas con tomate crudo.

   Nunca
   1-3 veces el mes pasado
   1-2 veces por semana
   3-4 veces por semana
   5-6 veces por semana
   1 vez al día
   2 veces al día
   3 veces al día
   4 veces al día
   5 o más veces al día

9. Durante el mes pasado ¿cuántas veces comió usted SALSA PICANTE O PICO DE GALLO, O TIPO MEXICANA?

Nunca
1-3 veces el mes pasado
1-2 veces por semana
3-4 veces por semana
5-6 veces por semana
1 vez al día
2 veces al día
3 veces al día
4 veces al día
5 o más veces al día